

# JACHTOWY STERNIK MORSKI

## DZIEŃ 1

- Zaokrętowanie
- Omówienie programu szkolenia
- Zapoznanie z jachtem, jego wyposażeniem, instalacjami (paliwowa, wodna, elektryczna)
- Omówienie warunków bezpieczeństwa, bhp itp.

## DZIEŃ 2

- **PRAKTYKA**
  - Pływanie na żaglach (dobór żagli do panujących warunków, ostrzenie, odpadanie, zwrot przez sztag, zwrot przez rufę)
  - Manewry na silniku (podejście do boi, odejście od boi)
- **TEORIA**
  - Meteorologia
    - Czynniki pogodowe
    - Wiatr i układy baryczne
    - Masy powietrza
    - Fronty atmosferyczne
    - Prognozy pogody
  - Bezpieczeństwo
    - Środki ratunkowe i asekuracyjne
    - Środki sygnalizacyjne
    - Zagrożenie pożarowe
    - Choroba morska
    - Człowiek za burtą
    - Opuszczanie jednostki

## DZIEŃ 3

- **PRAKTYKA**
  - Pływanie na żaglach (stawanie w dryf, manewr „człowiek za burtą”)
  - Manewry na silniku (podejście do kei rufą z wykorzystaniem muringu)
- **TEORIA**
  - Sygnalizacja
    - Łączność na morzu
    - Identyfikacja stacji radiowych
    - Zasady pracy na radiu
    - Łączność VHF i DSC
    - NAVTEX
    - EPIRB
    - SART
  - Przepisy
    - Międzynarodowe Prawo Drogi Morskiej
    - Oznakowanie statków
    - Sygnały dźwiękowe

## DZIEŃ 4

- **PRAKTYKA**
  - Pływanie na żaglach (doskonalenie manewru „człowiek za burtą”)
  - Manewry na silniku (manewr „człowiek za burtą”, podejście do kei rufą - z wykorzystaniem muringu, podejście do kei „long side”)
- **TEORIA**
  - Łocja morska
    - Oznakowanie nawigacyjne
    - Charakterystyka świateł i ich sektory
    - System IALA
    - Mapy morskie
    - Pomoce nawigacyjne
  - Nawigacja
    - Jednostki miar
    - Przyrządy nawigacyjne
    - Pozycja geograficzna
    - Dewiacja
    - Deklinacja
    - Poprawka na wiatr
    - Poprawka na prąd
    - Pływy i prądy pływowe

## DZIEŃ 5

- **PRAKTYKA**
  - opływanie na żaglach (doskonalenie manewru „człowiek za burtą”)
  - omanewry na silniku (manewr „człowiek za burtą”, podejście do kei rufą z wykorzystaniem kotwicy, podejście do kei „long side”)
- **TEORIA**
  - Nawigacja
    - Nawigacja czynna i bierna
    - Wyznaczanie pozycji obserwowanej
    - Nawigacja pilotowa
    - praca na mapach – rozwiązywanie zadań nawigacyjnych

## DZIEŃ 6

- Powrót do portu macierzystego (powtórka manewrów na żaglach)
- Konsultacje z wiedzy teoretycznej
- Rozwiązywanie zadań nawigacyjnych

## DZIEŃ 7

- Konsultacje z wiedzy teoretycznej
- Egzamin państwowy na patent jachtowego sternika morskiego

## DZIEŃ 8

- Wyokrętowanie